



Bitter macht lustig! Bitterkräuterworkshop

Kursbeginn: 20.01.2023

Beginn: 17:30 Uhr

Ende: 20:30 Uhr

Beschreibung:

"Was bitter im Mund, ist dem Menschen gesund" lautet ein beliebtes Sprichwort. Bitterstoffe sind für unser Wohlbefinden und die Gesundheit sehr wichtig. Besonders bekannt ist die gute Wirkung auf unseren Magen und das Verdauungssystem, wobei Bitterkräuter weitaus mehr können: sie wirken positiv auf den gesamten Organismus.

Wildkräuter enthalten ebenso Bitterstoffe wie verschiedene Gemüse-Sorten. Die Verwendung von Bitterkräutern in der Volksheilkunde wird im Kurs Thema sein. Berühmte Magenliköre bzw. Lebenselixiere enthalten Bitterkräuter. Im praktischen Teil stellen wir Bittertropfen, Bitterkräuter-Pulver, Bitterschnaps, Magenlikör und mehr her - die selbstgemachten Produkte nehmen Sie mit nach Hause.

Inhalte:

- Bitterstoffe und ihre Wirkung
- Bitterkräuter in unserer Umgebung
- Anwendung und Genuss
- Praktischer Teil: Verarbeitung und Herstellung verschiedener Produkte
- Tipps und Austausch

Referentin: Silvia Winklehner (Kräuter- und Grüne Kosmetikpädagogin, FNL-Kräuterfachfrau)

Seminarbeitrag: 47,- inkl. Pausengetränken und Seminarunterlagen. Exkl. Materialkosten (ca. 15 Euro)

Zielgruppe: Alle Interessierten, die die Kraft der Kräuter nutzen möchten.

Max. TeilnehmerInnenzahl: 14