



# Workshop Kräuterwelt: Samen und Wurzeln

**Kursbeginn:** 03.11.2022

**Beginn:** 18:30 Uhr

**Ende:** 21:30 Uhr

## Beschreibung:

Die Natur bietet uns zu jeder Jahreszeit ihre Wunder an. Die Tage werden kürzer und die wärmende Sonne lässt nach. Die Pflanzen ziehen sich in die Erde zurück. Ihre Energie steckt jetzt in ihren Wurzeln.

Von Alant, Baldrian, Bibernelle, Blutwurz, Beinwell oder der Braunwurz, der Brennnesselwurzel bis zum Enzian und Eibisch, zur wunderbaren Engelwurz, der Klette oder Karde, der Nachtkerze, der Nelkenwurz bis zur Wegwarte bzw. Zichorienwurzeln werden Sie Interessantes erfahren. Natürlich vergessen wir nicht auf die Meisterwurz.

Im praktischen Teil werden wir ein Wurzel- oder Samensalz, einen Erkältungsbalsam sowie Hustenzucker herstellen. Sie werden eine selbstgemachte Tinktur mit nach Hause nehmen. Für den kulinarischen Teil sorgen ein Wurzellikör bzw. ein Magenbitter und köstliche Energiekugeln.

Ja, und auf das Räuchern vergessen wir auch nicht. Alant oder Engelwurz sind beliebte Räucherpflanzen. Sie werden sich eine eigene Räuchermischung zusammenstellen.

## Inhalte:

- Wurzeln und Samen verschiedener Heilpflanzen
- Wissenswertes zu Eigenschaften und Verwendung
- Das Ritual des Räucherns
- Herstellung verschiedenster Produkte zum Mitnachhausenehmen
- Tipps und Austausch

**Referentin:** Silvia Winklehner (Kräuter- und Grüne Kosmetikpädagogin, FNL-Kräuterfachfrau)

**Seminarbeitrag:** 49,- inkl. Pausengetränken und Seminarunterlagen. Exkl. Materialkosten (ca. 18 Euro)

**Zielgruppe:** Alle Interessierten

**Max. TeilnehmerInnenzahl:** 14