



NEURODINGS® zum Kennenlernen

Kursbeginn: 02.05.2023

Kursende: 09.05.2023

Beginn: 17:30 Uhr

Ende: 20:30 Uhr

Beschreibung:

Kreative Neurobilder sind ein neuer, einfacher und effektiver Weg zu positiver Veränderung. Im Workshop für Einsteiger lernen Sie an zwei Abenden, wie Sie durch das Zeichnen neurokreativer Bilder neue Denk- und Handlungsweisen ausbilden können. Durch Zeichnen von einfachen Linien und Mustern, Formen und Verbindungen können wir neue Gedankenmuster im Gehirn entstehen lassen.

Neurokreatives Zeichnen hilft beim Stressabbau, löst Blockaden, entfacht Kreativität und lässt neue Gedanken und Ideen entstehen. NEURODINGS® ist für alle, die ihre eigene Kreativität wiederentdecken möchten und Spaß am Zeichnen haben. Es sind keine zeichnerischen Vorkenntnisse erforderlich!

NEURODINGS® ist als Hilfe zur Selbsthilfe gedacht – Sie müssen nur die Grundelemente kennenlernen, dann können Sie zu Hause weiter zeichnen.

Lassen Sie sich am 2. Mai und am 9. Mai von NEURODINGS®- Trainerin Maria Auinger kompetent und Schritt für Schritt zu Ihrem kreativen Neurobild führen. Aktivieren Sie Ihre Talente und Potentiale, bauen Sie Stress und Belastendes ab und neue Gedanken und Ideen können entstehen. Zuerst am Papier und dann im Leben!

Inhalte:

- Einführung in die Methode
- Ablaufferklärung und Begleitung beim Zeichnen
- Nachbesprechung und Austausch

Referentin: Maria Auinger (Dipl. Neurodings®-Trainerin, psychologische Beraterin, Expertin für Stressmanagement, <https://www.entfaltetedeinleben.at/w/>)

Zielgruppe: Alle Interessierten - es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Max. TeilnehmerInnenzahl: 15

Kursbeitrag: 81,- inkl. Pausengetränken exkl. 3,- Materialkosten