



# Vom Zauber des Rauches

**Kursbeginn:** 01.12.2021

**Beginn:** 18:00 Uhr

**Ende:** 21:00 Uhr

## Beschreibung:

Räuchern ist ein uralter Brauch, der Teil vieler Kulturen ist. Die reinigende und heilende Wirkung des Rauches ist auf vielfältige Weise erlebbar. Besonders Räucherrituale verstärken die Kraft des Rauches und machen Räuchern zu einem ganz wunderbaren Erlebnis.

Beim Räuchern verglimmen wir getrocknete Pflanzen, vor allem heimische Kräuter. Der Duft und der Rauch sind Balsam für Körper, Geist und Seele. Das Räuchern verbindet uns mit unseren Wurzeln und vor allem mit der Natur.

Der Rauch kann reinigend, klärend, entspannend, lösend, schützend, segnend,... wirken und so unser Wohlbefinden steigern. Erleben und genießen Sie einen ganz besonderen, rauchenden und duftenden Nachmittag.

## Inhalte:

- Wissenswertes zum Räuchern: Gefäße, Zubehör,...
- Räuchern zu den Rauhächten
- Kennenlernen heimischer Räucherpflanzen
- Gemeinsames Räuchern
- Herstellen einer persönlichen Räuchermischung

**Referentin:** Mag.<sup>a</sup> Eva Maria Kobler (Business-, Gesundheits- und Naturcoach, Institut Lebensfreude, [www.institut-lebensfreude.at](http://www.institut-lebensfreude.at))

**Seminarbeitrag:** 45,- inkl. Seminarunterlagen, Pausengetränken und Materialien.