



# Blumen und Yoga

**Kursbeginn:** 17.06.2023

**Beginn:** 09:00 Uhr

**Ende:** 12:00 Uhr

## Beschreibung:

Nehmen Sie sich eine wunderbare Auszeit und lassen Sie sich beim Blumen & Yoga Workshop in die Welt der Bio Blumen und der nachhaltigen Floristik entführen. Der Workshop startet mit einer 60-minütigen Yogaeinheit geführt von Julia Kammerhuber (200h RYT Yoga-Lehrerin), bei der alle Körperregionen in Schwung kommen.

Nach der Yoga-Einheit gestalten Sie Ihr ganz persönliches Blumenkunstwerk. Lernen Sie mit Julia von gold&melisse wie Trockenblumenkränze gebunden werden und welches Material dafür verwendet wird: getrocknete Sommerblumen, bunte Strohblumen, Gräser und wild gesammelte Samenstände. Alle verwendeten Materialien sind von regionaler Herkunft und werden von gold&melisse, einer biologischer Landwirtschaft in St.Valentin, mit viel Liebe und Handarbeit kultiviert, geerntet und getrocknet. Bitte bringen Sie eine Gartenschere mit zum Workshop!

- 60-minütige Yogaeinheit
- Binden eines Trockenblumenkranzes
- Tipps, Tricks, Fragen und Austausch

**Referentin:** Julia Kammerhuber (200h RYT Yoga Lehrerin, BIO Gärtnerei Gold&Melisse, [goldundmelisse.at](http://goldundmelisse.at))

**Seminarbeitrag:** 69,- inkl. Pausengetränke + 20,- Materialkosten

**Zielgruppe:** Alle Interessierten.

**Max. TeilnehmerInnenzahl:** 15