



Aquarell-Malworkshop für EinsteigerInnen

Kursbeginn: 20.10.2023

Beginn: 15:00 Uhr

Ende: 19:00 Uhr

Beschreibung:

Ruhige Auszeiten für uns selbst sind für ein gesundes und ausgeglichenes Wohlbefinden enorm wichtig. Mit ausreichend bewussten Pausen und achtsamen Momenten für uns selbst senken wir unser Stresslevel. Durch das kreative Schaffen und die Malerei üben wir uns in Achtsamkeit und begeben uns ins Hier und Jetzt - und es entstehen wunderschöne Werke, zur eigenen Freude oder zum Verschenken!

In diesem Aquarell-Malworkshop erlernen Sie die Grundlagen und verschiedenen Techniken, die danach anhand unterschiedlicher Muster und Motive ausreichend vertieft werden können. Passend zum Herbst haben Sie die Möglichkeit, mit Herbstmotiven eine eigene aquarellierte Grußkarte zu gestalten.

Inhalte:

- Einführung in das Material
- Erklärung der Aquarelltechniken und Aufwärmübungen
- Begleitung beim Malen
- Fertigstellung der personalisierten Grußkarte
- (Kurze) Abschluss-Austauschrunde

Referentin: Eva Mayr (Illustratorin, zertifizierte Glückstrainerin, [Glückspinsel](#))

Seminarbeitrag: 77,- + 12,- Materialkosten + 3,50 für Kaffee, Tee und Kuchen

Zielgruppe: Alle Interessierten.

Max. TeilnehmerInnenzahl: 10