



Klangmassage für mich und meine Familie/Freunde

Kursbeginn: 24.01.2024

Beginn: 16:00 Uhr

Ende: 22:00 Uhr

Beschreibung:

Sie haben eine Klangschaale oder haben großes Interesse die Arbeit mit Klangschaalen kennenzulernen? Sie wissen, dass Klänge von Klangschaalen tief entspannend wirken. Sie wissen aber noch nicht, wie man eine Klangschaale richtig spielt und was man mit einer Klangschaale alles für sich selbst tun kann. Dann sind Sie genau richtig bei diesem Seminar! Sie bekommen Informationen über die Wirkung von Klängen und die Vielfalt und Qualität der Klangschaalen. Sie erlernen praktische Übungen zur Selbstanwendung und eine Kurz-Massage für ihre Familie oder Freunde. Ein tief entspannendes Seminar zum Ruhig werden, Kraft tanken und Kennenlernen einer neuen Tiefenentspannungsmethode. Klangschaalen werden im Rahmen des Seminars für alle TeilnehmerInnen zum praktischen Üben zur Verfügung gestellt. Eigene Klangschaalen können gerne mitgebracht werden.

Inhalte:

- Informationen über die Wirkung von Klang
- Qualität und Vielfalt von Klangschaalen
- Klangschaalen kennenlernen und erleben
- Praktische Übungen mit Klangschaalen für die Selbstanwendung im Alltag und/oder für die Familie/Freunde
- Geführte Klangreise / Klangmeditation

Referent: Mag.^a Eva Maria Kobler (Gesundheits- und Naturcoach, Ausbilderin von EMK-KlangmassseurInnen)
[Institut Lebensfreude](#)

Zielgruppe: Alle Interessierten, die diese Tiefenentspannungsmethode erleben und für die Selbstanwendung erlernen möchten.

Max. TeilnehmerInnenzahl: 12

Kursbeitrag: 149,- inkl. Pausengetränken