



Hausmittel aus der Natur - Winterzeit

Kursbeginn: 01.12.2023

Beginn: 18:30 Uhr

Ende: 21:30 Uhr

Beschreibung:

So viele Schätze hält die Natur für uns bereit. Entdecken wir gemeinsam, welche Kräuter, Samen, Wurzeln, Pflanzen uns in der Winterzeit unterstützen können. Hagebuttenkerne oder Kirschenstängel als Tee? Die Stängel der Engelwurz kandiert? Löwenzahn als Pulver? Knoblauch mit Honig? Wie holen wir uns ein bisschen Sonne in unser Gemüt?

Machen wir uns winterfit mit Hagebutte, Engelwurz, Knoblauch, Ingwer, Alant, Salbei, Thymian, Ysop, Königskerze, Spitzwegerich oder Schlüsselblume etc. An diesem Abend werden Sie unter anderem Wintertee, Hustensaft, Hustenzucker, Brustbalsam, Schnupfencreme, Erkältungsbadeblumen, Bitter-Aperitif, Oxymel herstellen. Ein ausführliches Skriptum nehmen Sie ebenfalls mit nach Hause.

Inhalte:

- Schätze aus der Natur und ihre Wirkung
- Praktischer Teil: Verarbeitung und Herstellung verschiedener Produkte
- Tipps und Austausch

Referentin: Silvia Winklehner (LFI-Kräuterpädagogin, FNL-Kräuterexpertin, Grüne Kosmetikpädagogin aus Leidenschaft)

Seminarbeitrag: 52,- inkl. Pausengetränken und Skriptum. Exkl. Materialkosten (ca. 18 Euro)

Zielgruppe: Alle Interessierten, die die Kraft der Kräuter nutzen möchten.

Max. TeilnehmerInnenzahl: 14