



Kräuter für Frauen - ein Wohlfühlabend

Kursbeginn: 10.11.2021

Beginn: 18:30 Uhr

Ende: 21:30 Uhr

Beschreibung:

An diesem Abend widmen wir uns ganz speziellen Frauenkräutern. Frauenmantel, Rosenwurz, Engelwurz, Nachtkerze, Melisse, Schafgarbe und mehr. Blüten, Wurzeln und Bäume werden wir auch nicht vergessen.

Es finden sich in der Natur um uns so viele Frauenkräuter. Im kurzen theoretischen Teil erfahren Sie Interessantes aus der Volksmedizin und aus der Klosterheilkunde nach Hildegard von Bingen.

Im praktischen Teil werden Sie sich zum Beispiel eine Teemischung, Entspannungsöl, Likör oder Liebes-Wein, einen Duftbalsam und eine Schüttellotion herstellen.

Ein ganz besonderer Wohlfühlabend für Frauen erwartet Sie!

Inhalte:

- Frauenkräuter - welche sind das und was "können" sie?
- Natürliche Unterstützung des weiblichen Körpers
- Herstellung verschiedener Pflege- und Genussprodukte
- Tipps und Austausch

Referentin: Silvia Winklehner (Kräuter- und Grüne Kosmetikpädagogin, FNL-Kräuterfachfrau)

Seminarbeitrag: 47,- inkl. Pausengetränken und Seminarunterlagen. Exkl. Materialkosten (ca. 15 Euro)

Zielgruppe: Alle Interessierten, die die Kraft der "Frauenkräuter" nutzen möchten.

Max. TeilnehmerInnenzahl: 14