



# RESET - Kieferbalance

**Kursbeginn:** 28.09.2024

**Beginn:** 09:00 Uhr

**Ende:** 18:00 Uhr

## Beschreibung:

RESET bedeutet: Rafferty Energie System zur Entlastung des Kiefergelenkes (TMG)

Mit dieser leicht zu lernenden, sehr saften Methode können Sie sich selbst und anderen schnell helfen. Die Entspannung der Kiefermuskulatur und der dadurch möglichen Ausbalancierung des Kiefergelenkes zeigt Auswirkungen im ganzen Körper und führt zu einer merkbaren Entspannung. Es kann Auswirkungen auf die Haltung und den Wasserhaushalt geben und gespeicherte Toxine und Emotionen freigesetzt werden. So steigert sich das allgemeine Wohlbefinden.

Besonders empfohlen wird diese Technik:

- Bei Unfallfolgen
- Bei Sportverletzungen
- Vor und nach zahnärztlichen und kieferorthopädischen Eingriffen
- Bei Verspannungen im Nacken- und Schulterbereich
- Bei Kopfschmerzen, Tinnitus und Sehstörungen
- Bei chron. Müdigkeit und Fibromyalgia
- Bei Angst, Wut und Depressionen
- Bei Zähneknirschen und Lernproblemen

Sie können die Kieferbalance privat anwenden oder mit Ihrem Gewerbe in der Körperarbeit verbinden. Es wird kein Vorwissen benötigt.

## Inhalte:

- Grundlagen der Kieferbalance
- Erlernen der Grifftechniken
- Üben der einzelnen Positionen
- Eigenbalance
- Ablauf einer Behandlung
- Balance sitzend und liegend

**Referentin:** Andrea Rybar, Heilmasseurin mit Lehrberechtigung und zahlreichen Zusatzqualifikationen

**Zielgruppe:** Alle Interessierten und Betroffenen, MasseurInnen, EnergetikerInnen und andere die gewerblich in der Körperarbeit tätig sind

**Max. TeilnehmerInnenzahl:** 20

**Seminarbeitrag:** 175,- inkl. Mittagessen und Pausenverpflegung

**Mitzubringen:** Bequeme Kleidung, Leintuch, Decke Wasserflasche und Hausschuhe