



# MACH ES RICHTIG FALSCH!

**Kursbeginn:** 28.05.2024

**Beginn:** 18:00 Uhr

**Ende:** 22:00 Uhr

## Beschreibung:

Workshop zur Förderung von Resilienz und Humor!

Dieser Workshop ist ein unterhaltsames Plädoyer für die Nutzbarkeit der kleinen, feinen Fehler und damit die wirkmächtigste Voraussetzung für kreatives Schaffen. Die wertschätzende Moderation der vielseitigen Künstlerin und das Feiern von Fehlern lässt Personen mit und ohne Vorkenntnisse entspannt und konzentriert kreativ werden.

Wenn Sie lernen, über sich und ihre Fehler zu lachen, sinkt Ihre Angst vor dem Scheitern und steigt Ihre Lust, Dinge auszuprobieren. Und wie das Sprichwort schon sagt: Durch Fehler wird man klug!

Michaela Obertscheider ist irgendwie alles: Kabarettistin, Autorin, Regisseurin, Rednerin, Liedermacherin, Improcoach, Kreativitätstrainerin für Rhetorische Präsenz, Resilienz und Humor, Sprachästhetik und Selbstfürsorge. Sie führt Sie sachte aus Ihrer Komfortzone heraus um zu sehen, was da sonst noch so ist.

Ein Workshop für Menschen, die wieder etwas mehr Spaß, Freude und Leichtigkeit in ihren Alltag bringen möchten.

## Inhalte:

- Improtheaterspiele zur Steigerung von Kreativität, Spontaneität und Ideenfindung
- Schauspielkationen für gestärkte Selbst-Bewusstheit in Bezug auf Körpersprache, Authentizität und Fantasie
- Kommunikationsstrategien zur Erarbeitung einer konstruktiven Fehlerkultur und zur Stärkung der Selbstbeziehung

**Referentin:** Michaela Obertscheider, Kabarettistin u.v.m. ([Michaela Obertscheider – Rednerin, Autorin, Regisseurin, Liedermacherin, Schauspielerin](#))

**Zielgruppe:** Alle Interessierten

**Seminarbeitrag:** 85,- inkl. Pausenverpflegung