



# Wahl 24! Geh komm, sags ins Sackerl!

**Kursbeginn:** 11.07.2024

**Beginn:** 18:00 Uhr

**Ende:** 21:00 Uhr

## Beschreibung:

Argumentations- und Reaktionstraining bei aggressiven Sprüchen!

Gerade vor Wahlen wird wieder viel diskutiert und es gibt sie überall: unangenehme Gesprächssituationen. Rassistische Kommentare, abwertende Äußerungen, verletzende Bemerkungen. Sie fühlen sich oft überrumpelt und die besten Antworten fallen Ihnen dann zuhause ein?

Dieser Workshop macht Sie selbstsicherer und handlungsfähiger in genau solchen Situationen und ermutigt Sie Widerspruch zu leisten. Durch das genaue Analysieren von solchen Gesprächs- und Diskussionssituationen und dem Üben unterschiedlicher Strategien und Reaktionsmöglichkeiten bauen Sie Ihr Reaktionsrepertoire aus. Sie haben die Möglichkeit eigene Erfahrungen einzubringen, zu reflektieren und neue Strategien zu entdecken.

Dieser Workshop ist interaktiv aufgebaut, setzt sich aus Fachinput, Diskussion und Simulationen zusammen.

## Inhalte:

- Grundlegende Information über aggressive Sprüche und Parolen
- Verschiedene Strategien kennenlernen, wie man auf aggressive Sprüche reagieren kann und diese ausprobieren
- Eigene Erfahrungen reflektieren und alternative Handlungsmöglichkeiten entdecken

**Referentin:** Katja Kloimstein, Trainerin und Sozialarbeiterin ([www.bildungsjunkie.at](http://www.bildungsjunkie.at))

**Zielgruppe:** Alle Interessierten

**Max. TeilnehmerInnenzahl:** 20

**Kursbeitrag:** 65,- inkl. Pausengetränken