



Hot Stone Massage

Kursbeginn: 17.10.2025

Beginn: 14:00 Uhr

Ende: 18:00 Uhr

Beschreibung:

Ein Tag wie auf Hawaii!

Nur für Frauen!

Hot Stone Massagen kommen ursprünglich aus Hawaii: Es geht um eine tiefenwirksame Wohlfühl-Massage, die innere Ruhe und neue Energie schenkt. Muskelverspannungen und Anspannungen im Körper können durch die Wärme der Vulkansteine gelöst werden. Die Steine werden behutsam aufgelegt und mit fließenden Bewegungen über den Körper geführt. Der Körper wird durch die sanfte Hitze besser durchblutet, während sich Stress und Spannungen allmählich auflösen. Sie fühlen sich erfrischt, revitalisiert und im Gleichgewicht. Hot Stone Massagen eignen sich hervorragend, um insbesondere auch Kindern Geborgenheit und Ruhe zu schenken.

Erleben Sie einen "Tag für die Seele" und lernen Sie dabei, wie Sie die Massage an verschiedenen Körperbereichen für Ihre Liebsten in Ihren Alltag integrieren können.

Für diesen Ausbildungstag erhalten Sie ein Zertifikat!

Inhalte:

- Theoretische Grundlagen
- Vor- und Nachbereitung
- Praktische Umsetzung (Jede Teilnehmerin wird eine Massagen bekommen und eine geben)

Referentin: Michaela Oberngruber

Eintritt: 95,- inkl. Pausenverpflegung

Zielgruppe: Alle Interessierten, Personen aus Gesundheitsberufen, Masseurinnen und Masseur

Max. TeilnehmerInnenzahl: 14