



Letzte Hilfe Kurs

Kursbeginn: 16.05.2025

Beginn: 17:00 Uhr

Ende: 21:00 Uhr

Beschreibung:

Viele Menschen sind hilflos im Umgang mit Schwerkranken und Sterbenden. Sie wissen nicht, wie sie diesen Menschen begegnen sollen, geschweige denn, wie sie die Menschen in dieser schwierigen Situation unterstützen können. Und obwohl der Tod zum Leben dazu gehört, ist die Überraschung und Verzweiflung groß, wenn es im eigenen Kreis passiert.

Der Letzte Hilfe Kurs richtet sich an Menschen, die in ihrem Umfeld Personen haben, die erkrankt sind und/oder am Ende Ihres Lebens stehen und auch an all jene, die sich mit Tod und Trauer befassen möchten in dem Wissen, dass unser aller Leben endlich ist.

Es geht darum Sicherheit zu gewinnen, sich mit anderen auszutauschen, sich persönlich auseinanderzusetzen und informiert zu werden.

Neben spannenden Inhalten wird es auch Raum für mitgebrachte Fragen geben.

Inhalte:

- Sterben als Teil des Lebens anerkennen
- Vorsorgen und Entscheidungen treffen
- Das Beste aus dieser letzten Lebensphase machen
- Leiden lindern
- Abschied nehmen

Referentinnen:

- DGKP Margret Krebelder, syst. Coach und Supervisorin
 - DGKP Karin Taubinger
- Beide haben langjährige Erfahrung im Palliativ-Hospizbereich

Zielgruppe: alle Interessierten

Max. TeilnehmerInnenzahl: 20

Seminargebühr: 25,- inkl. Pausengetränken

